

mature rhythm

マチュアリズム

image consulting salon

「セラピスト・ブランディング」養成講座

mature rhythm

マチュアリズム

image consulting salon

西尾 奈保



なぜ、セラピストブランディングなの？

⋮

21世紀に必要不可欠な能力だからです。

カウンセリングの学校で一生懸命に学んでも、
実際の仕事に生かせるのかどうか疑問に思う方も多いのではないのでしょうか。
実際に仕事にするためには、

- ・ターゲットの明確化
- ・あなた自身のブランディング
- ・マーケティングと集客

について、真剣に考える必要があります。

また、世の中には多くのセラピー手法がありますが、その中のどれを
得意分野とするのかについて考え、分析しておくことも重要です。

【講座の特色】

私（西尾）自身、まったくゼロから始めたカウンセラーとしての活動で、どのようにして2年間で800名の顧客をつかむことができたのか・・・秘訣は、徹底的な棚卸しにより「捨てる」要素を明確にした「ブランディング」にあります。この講座の軸は**ブランディング**の重要性、そして**セルフプロデュース**です。「個人の顔」が見える仕事を目指す方にとって、最低限、必要と思われる要素を盛り込んでパッケージ化いたしました。また、前職の編集者・フリーの執筆家としての豊富な経験を元に、「ライティング」のコツも盛り込みました。少人数制限なので、アットホームに楽しく学べます。

【メイン講師】 西尾 奈保

全8回 土曜日/日曜日 3時間/回 *14~17時の予定です。
(内容、及びコンテンツは、多少変更する場合がございます)

■ 受講料：税込 ¥96,000 (税込・オリジナルテキスト込)

【対象者】「ブランディング・オーナー」になりたい方。
セラピスト、カウンセラーなど、士業を目指している方。
個人の名前でサロン活動をしたいと思っている方。
お客様と対面で接する機会の多い方。テーマに興味のある方。

第1回目 2月13日(土)

【幸せなブランディング・オーナー】とは？

幸せな人生とは？生き方とは？「**幸せなブランディング・オーナー**」とは生き方と働き方が一致していて、成功することが幸せと信じられる人生を送る人のこと。
もっとも21世紀的な生き方と言えるでしょう。

【ブランディングの重要性】

そんな生き方をするためには、どうすればよいのでしょうか。
21世紀は、ひと言で言う「組織力」から「個人力」へと変容していく時代です。
誰にとっても有効な「ブランディング」という概念を定着させることが、鍵なのです。

第2、3回目 2月27日(土)、3月13日(土)

【セルフプロデュース】 1「ココロ」

生きたい人生のシナリオを創造するための「序章」

高度な心理理論 TAW (Theory of an Advanced World) の手法を使い、自分の思考パターン、思考のクセを知り、実践で使えるようにします。
(深層意識・問題が作られる理由・人生の3つのテーマ・現象の表と裏・エネルギーの法則・相似形・エニアグラム、他)
3回目では、カウンセリングの演習、ロールプレイをふんだんに入れて実習します。

第4回目 3月28日(日)

【セルフプロデュース】 2「カラダ」

< 講師：パーソナルトレーナー 安藤 照夫 氏 >

【リフレーミング (体型再構築)】 を学ぼう

思い通りの人生を生きるためには、精神の器である「カラダ」という土台を健康に保つことが必要不可欠です。
「ココロ」と「カラダ」は両輪で支えています。よい状態を保つには、日々のメンテナンスとケアをしなければなりません。
(本当のダイエットとは？・呼吸法・上半身の重要性・下半身デブになる理由・魅せるカラダとは？
・むくみ解消・セルフマッサージ、他)

第5回目

4月10日(土)

【セルフプロデュース】 3「外見」

あなた自身が「ブランド」人にならなければ、土業は成功しません。ここでは徹底的に「捨てる」要素を明確化します。イメージ分析、パーソナル分析を行い、その上で外見からの演出を考えていきます。
(パーソナルカラー、体型分析、顔型分析、メイク、ファッション、イメージ分析、パーソナル【個性】分析)

第6回目

4月24日(土)

【あなたを表現するライティング】

- ・心を揺さぶる文章術
- ・五感に訴える文章とは？
- ・「視覚」作用（写真・イラストの効用）
- ・あなた自身を表現する「ヒストリーカード」

第7回目

5月15日(土)

【ライフワークバランス デザイン】

【ストーリーブランディング】 コンサルティング

最終回のプレゼンテーションに向けて、「自分の人生脚本（シナリオ）」をもとに

【ライフワークバランス】デザインシートを完成させます。

後半は、個別のコンサルテーションを行います。

第8回目

5月30日(日)

【プレゼンテーション】

受講生たちの作品（方向性を示したもの、形態は自由）の発表

7回目で作ったデザインシートに沿って、実際の仕事現場をイメージしながらコラージュ。

夢を「見える化」することで、加速度を上げます。作品を前に、プレゼンテーションしていただきます。

【修了書授与】

(祝)プチ・パーティー！

定員は8名様限定になります。

欠席については、振替受講を設けることも可能です。ご相談ください。

【マチュアリズム】特典！

期間中限定・フォローカウンセリング 60分（個別）無料チケットを差し上げます。

メールでのご相談は無料です。

講師 Profile



安藤 照夫

パーソナルトレーナー
タンゴダンスインストラクター

パーソナルトレーナー・ボディコンディショニングトレーナー
整体師・心身機能活性運動治療法指導士・ジャイロトニックトレーナー
アルゼンチンタンゴダンスインストラクター

NYで9年間に渡りバレエ、モダンダンス、アルゼンチンタンゴを学ぶ。公演活動を多数経験し、帰国後、タンゴのパーソナルレッスンを開始する。高齢者へのリハビリ指導に従事する他、マッサージの指導にも当たる。2008年より【Body Make 美身】主催。一般向けに、パーソナルトレーナーとしての活動を開始する。アルゼンチンタンゴのステップを使ったウォーキング指導や、「日常にすぐ使えるボディバランス」は、1回でも効果あり！と絶大な信頼を集めている。2009年より、大手結婚情報サービス企業において【婚活プロジェクト】の一貫として「出会いを引き寄せるアルゼンチンタンゴ」を指導する。

Body Make 美身 URL : <http://web.mac.com/bm.bishin/>



西尾 奈保

イメージコンサルティングサロン マチュアリズム主宰
イメージコンサルタント / 臨床心理カウンセラー

(社) ジャパンパーソナルブランディング協会認定イメージコンサルタント
日本臨床心理カウンセリング協会 (JACC) 認定 臨床心理カウンセラー
キャリアコンサルタント・キャリアカウンセラー・心身健康アドバイザー・
表現アートファシリテーター・タンゴセラピスト

大手企業文化事業部【人間塾】プロジェクトを発足。セミナー企画、各種プロデュースを行いながら、自身は心理カウンセラーとして従事。2年間で800名の女性たちのカウンセリングを担当する。2009年「自立」「輝き」「成熟」した女性を増やすパーソナルブランディングをミッションとしたサロン、「マチュアリズム」を起業。「心」「身体」「外見」の3つの扉から、「ブランディング」を主軸にしたコンサルテーションを提供する他、タンゴセラピストとしての活動を始める。2009年より、大手結婚情報サービス企業において【婚活プロジェクト】の一貫として「出会いを引き寄せるアルゼンチンタンゴ」を指導する。

mature rhythm URL : <http://www.mature.image-consulting.jp/>